

## Communication

### Santé publique – ECN action

#### Maison Welina – Groupe n°1

Feiner Aurélia, Guibbaud Elena, Nicoulin Axelle, Rehbein Pauline, Ricklin Chloé, Ruiz Victoria, Weibel Raphaëlle

Notre intervention s'adresse à la Maison Welina, un foyer d'accueil d'urgence pour des jeunes de 12 à 18 ans en situation de crise. Ils rencontrent des difficultés sur le plan relationnel, familial, scolaire et/ou professionnel. Ils vivent au sein de l'établissement pour une durée maximale de 3 mois et sont encadrés par des éducateurs. Le but général de notre intervention est d'améliorer les connaissances et compétences autour de l'alimentation équilibrée des éducateurs de la Maison Welina qui agiront en tant que multiplicateurs de santé auprès des jeunes du foyer.

Notre projet devait se dérouler à la Maison Welina, l'après-midi du 4 juin 2024 de 13h à 17h. Nous devions nous séparer en trois groupes d'étudiantes et d'éducateurs ; les groupes réduits nous permettent d'instaurer un climat d'échange et de réaliser des activités pratiques. Les éducateurs devaient faire un tournoi et passer par tous les postes. Un premier poste leur apportait la partie théorique sur les groupes d'aliments ainsi que les proportions de l'assiette équilibrée et les facteurs les influençant. Un autre poste proposait une dégustation en pleine conscience de chocolat et ainsi abordait les sensations alimentaires. Le dernier poste les amenait à découvrir de nouvelles recettes grâce à un atelier culinaire. Chaque poste durait 45 minutes. Durant l'après-midi, nous devions servir des collations saines sucrées et salées faites maison aux éducateurs pour accompagner une pause de 30 minutes et ainsi susciter de nouvelles idées de recettes pour les jeunes. Suite aux ateliers, nous devions leur donner des documents plastifiés sur les groupes d'aliments de l'assiette équilibrée et ses proportions, une fiche sur les matières grasses et leurs utilisations ainsi qu'un recueil de recettes de découvertes culinaires. En fin d'après-midi, nous devions évaluer notre formation à travers un questionnaire de satisfaction distribué aux éducateurs.

Suite à un incident majeur externe, notre intervention a été malheureusement annulée lors de notre arrivée sur les lieux. Grâce à notre groupe soudé, nous avons su rebondir malgré la frustration. Nous nous sommes mises d'accord pour réadapter l'intervention et l'effectuer en visioconférence. Nous avons donc réalisé un appel avec deux éducatrices de la maison Welina le mardi 11 juin 2024 à 13h30, durant lequel nous leur avons présenté les documents initialement prévus ainsi que comment les utiliser. A la fin de la présentation nous avons répondu aux questions des éducatrices et avons décidé d'envoyer les documents par voie postale.