

Module : Santé Publique**ECN Actions 2023-2024**

Groupe 4 : Alexandra Andrade, Estelle Ricoul-Mangel, Gregh Croisier, Laura Schambacher, Melissa Courlet et Sugan Singh

Candolle Nutri-Challenge : Pour une alimentation saine et durable

Mai 2024

Notre projet s'est effectué au sein du collège de Candolle et plus particulièrement auprès de tou.te.s les élèves de première année, soit 240 élèves. Il permettait d'offrir une continuité aux ateliers diététiques réalisés par Fourchette verte en fin d'année 2023 et de consolider les compétences nutritionnelles des élèves. Nous avons fait la promotion des alternatives à la viande en axant le contenu sur la santé ainsi que sur l'environnement. Afin de rendre notre intervention plus ludique et attrayante, nous avons décidé d'organiser un concours, individuel ou en groupe, avec à la clef différents prix à gagner. Les élèves ont pu visualiser en amont une vidéo de nous et ont reçu des informations complémentaires leur expliquant le déroulement du concours. Ils pouvaient réaliser du contenu libre et créatif (post, réel, recettes, contenus explicatifs, slogans, blagues, dessins...) sur les différentes thématiques mentionnées précédemment. Ces contenus pouvaient par la suite être postés sur le compte Instagram du collège. Pour les guider au mieux dans la réalisation de leurs travaux, nous avons proposé une brochure afin de leur apporter des ressources enrichissantes et fiables. La brochure abordait l'impact sur l'environnement de la consommation excessive de viande, l'impact sur la santé d'une consommation excessive de viande et enfin les alternatives à la viande. Malgré notre investissement au sein de ce projet, ce dernier n'a pu être abouti car nous avons reçu aucune participation au concours. Bien que nous n'ayons pas eu de participation, cela ne diminue en rien notre satisfaction et notre conviction d'avoir atteint un objectif important, transmettre un message nutritionnel.

