

ECN Action – Module Santé Publique – Commune de Carouge, Service social

Groupe 3 – Anissa Gobet, Juliette Hadorn, Emma Gingins, Fatima Rochat, Delphine D'Amato, Dana Terrapon

Descriptif du projet

Nous avons été sollicitées par la commune de Carouge pour réaliser une action de santé publique auprès d'enfants de 4 à 12 ans fréquentant les structures d'accueil parascolaire (GIAP), autour du thème des goûters équilibrés. Il nous a été demandé de réaliser une ou plusieurs activités simples et rapides, demandant peu de moyens supplémentaires et qui seraient reproductibles par la suite par l'équipe parascolaire.

Objectif

Promouvoir la mise en place de goûters sains, faciles à préparer, ludiques et bon marché auprès d'enfants de 4 à 12 ans fréquentant les structures du GIAP.

Démarche

À la suite de la visite en binôme du lieu d'accueil aux heures où les enfants sont présents, nous avons décidé de réaliser des activités en lien avec les différentes catégories d'aliments. Les catégories d'aliments recommandées dans le cadre d'un goûter équilibré sont : les boissons (eau ou boissons aromatisées sans sucre), les fruits et légumes, le pain et les céréales ainsi que les produits laitiers. Nous avons également tenu à intégrer la dimension de la multiculturalité, un aspect important pour les éducateur-trices de l'accueil parascolaire. De plus, nous avons conçu des activités avec deux niveaux de difficultés afin de correspondre aux tranches d'âges des publics accueillis par le GIAP.

Public Cible

Le public était composé d'enfants âgés de 4 à 6 ans (1P-2P) et de 7 à 12 ans (3P à 8P). Les éducatrices ont mis en avant, la richesse multiculturelle des enfants, soulignant le fait qu'ils disposent déjà d'un palais bien développé. Ils vivent dans un quartier où tous les continents sont représentés et où les habitudes alimentaires sont très diversifiées.

Partenaires

Nos partenaires principaux ont été la commune de Carouge ainsi que l'équipe parascolaire (responsables, éducateur-trices) de l'établissement d'accueil où nous avons réalisés les activités. Ils pourront par la suite être des multiplicateurs si les activités sont appréciées par les enfants.

Résultats et perspectives

Nous avons effectué nos activités le 27 mai et le 2 juin. Le 27 mai était dévolu aux enfants âgés de 4 à 6 ans ; un trinôme a présenté aux enfants différentes épices et leurs utilisations dans des boissons aromatisées pouvant remplacer les boissons sucrées du commerce. Un deuxième trinôme a réalisé des activités dans le cadre d'une chasse aux trésors, autour des trois principaux composants du goûter équilibré (produits laitiers, féculents et fruits/légumes). Le 2 juin, nous avons réalisé notre deuxième intervention avec un autre niveau de difficulté pour les enfants de 7 à 12 ans. A cette occasion, nous avons abordé plus en détails leur consommation actuelle de produits et de boissons sucrées.

Malgré quelques défis avec le public plus jeune en lien avec la capacité d'attention, les activités se sont déroulées sans trop d'obstacles et ont été dans l'ensemble appréciées par les enfants. Elles ont aussi intéressé les différents membres de l'équipe parascolaire.