

Module Santé Publique – ECN action : EVE Bertrand

Groupe 4 : Sarah Sarquis, Marco Ly-Cuong, Chérine Klingele, Léa Zbinden, Johanna Mounier

Dans le cadre de notre module de Santé Publique en 2e année de BSc en Nutrition et Diététique, il nous a été demandé de mener une action de santé publique. Notre public cible était les enfants de 3 à 4 ans de l'Espace de Vie Infantile (EVE) Bertrand. L'objectif de notre intervention était de les initier à une alimentation équilibrée, en favorisant la découverte sensorielle des fruits, légumes et boissons non sucrées.

Notre action a été réalisée en partenariat avec l'équipe éducative de l'EVE Bertrand et l'Association Cardon Enchanté, gestionnaire d'un jardin potager collectif dans le parc.

Quatre ateliers ludiques et sensoriels ont été proposés : Une découverte sensorielle (exploration des fruits/légumes avec les 5 sens), une devinette sensorielle (dégustation à l'aveugle et reconnaissance), un atelier autour de la cueillette et du potager (exploration et récolte de plantes comestibles), et un atelier autour des Infusions fruitées sans sucre (préparation et dégustation de boissons naturelles).

Les messages clés portaient sur l'importance de goûter avec ses sens, de reconnaître les aliments sous différentes formes, de découvrir l'origine végétale des aliments et d'explorer des alternatives naturelles aux boissons sucrées.

L'évaluation a été réalisée à l'aide de grilles d'observation pendant les ateliers, complétée par une échelle d'émotions pour recueillir le ressenti des enfants. Les retours ont été très positifs.

L'action a permis de sensibiliser les jeunes enfants à une alimentation plus variée, dans un cadre bienveillant et adapté à leur âge

